

checkpint

Център за сексуално здраве, София



**ЗНАМ ЛИ ВСИЧКО
ЗА ХИВ?**

checkEd ✓

КАКВО Е ХИВ?

ХИВ е вирус. Наименованието му идва от английското HIV (Human Immunodeficiency Virus). На български това се превежда като „човешки имунодефицитен вирус“. ХИВ принадлежи към групата на т.нар. ретровируси.

ХИВ се съдържа в кръвта, семенната течност, вагиналните и аналните секрети, и кърмата. Останалите телесни течности (напр. слюнка, пот, урина) не представляват никаква опасност.

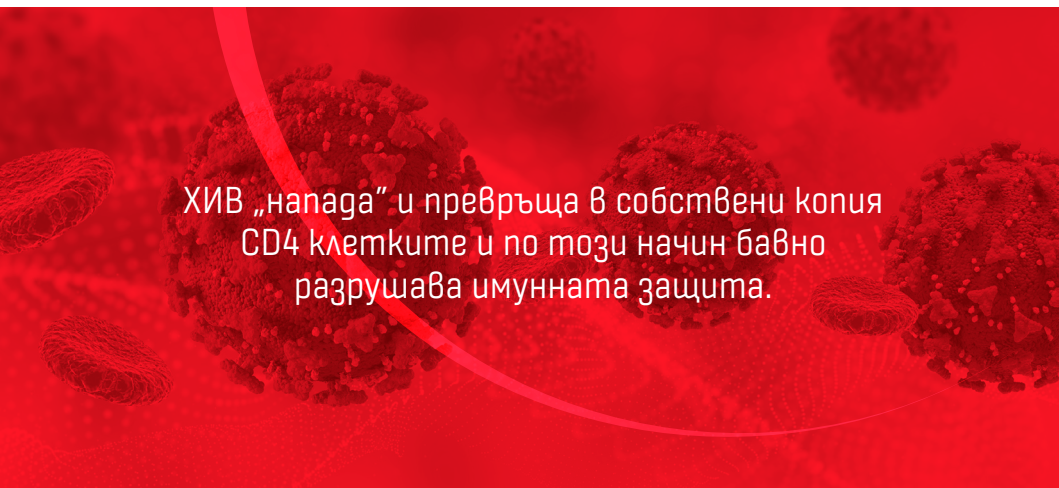
Вирусът **не може** да бъде предаден при ежедневните социални и битови контакти, включително при приятелска целувка, прегръдка, ръкостискане, ползване на общи прибори за хранене, общо носене и пране на дрехи, при кихане и кахляне, при ухапване от кръвосмучещи насекоми.

ХИВ **може** да се предаде единствено при незащитен (без презерватив) анален, вагинален и орален секс (като най-висок е рискът при аналния секс), при директен контакт на кръв с кръв (най-често при ползване на общи пособия при инжектиране на наркотици) и от майка на дете, както по време на бременността и раждането, така и по време на кърменето.

Съществуват обаче достатъчно ефективни методи предаването на ХИВ (като например приемането на медикамент против инфектиране с ХИВ – PrEP) да бъде предотвратено във всяка една от тези ситуации.

КАКВО Е ДЕЙСТВИЕТО НА ХИВ?

ХИВ атакува важни клетки от имунната система на човека, наречени CD4 клетки. По този начин той пречи на имунната система да работи добре и да защитава организма от нападатели (бактерии, вируси, гъбички, паразити). Нормалният брой на CD4 клетките в здравия човешки организъм е над 500 в милилитър кръв. ХИВ използва CD4 клетките, за да се възпроизвежда и след това ги унищожава. Така техният брой с течение на времето постепенно намалява. Това се случва с различна скорост при различните хора, като зависи от състоянието на имунната система на човека и от типа вирус, с който е инфектиран - някои щамове на ХИВ са по-агресивни и водят до по-бързо намаляване на броя на CD4 клетките.



ХИВ „напада“ и превръща в собствени копия CD4 клетките и по този начин бавно разрушава имунната защита.

Броят на CD4 клетките е най-важният показател за риска от разболяване. Докато този брой е над 350, все още се счита, че имунната система е в относително добро състояние. Когато обаче този брой падне под 200, се приема, че е достигнато критично ниско ниво, при което имунната система е увредена до толкова, че не може да се пребори с определени заболявания, с които здравият човешки организъм се справя успешно.

Това състояние се нарича СПИН - Синдром на придобита имунна недостатъчност.

При СПИН хората могат да страдат от различни заболявания. Ето защо СПИН представлява „синдром“ – сбор от различни симптоми и прояви на заболявания, в основата на които стои общото увредено състояние на имунната система, причинено от действието на ХИВ.



Инфекциите, които се развиват
вследствие на намалената имунна защита,
се наричат опортюнистични инфекции.
Когато броят на **CD4 клетките е под 200**,
тези инфекции могат да бъдат фатални.

Има обаче и инфекции, които се срещат по-често при хората с ХИВ,
гори и при нормални стойности на CD4 клетките над 500.

Така например рискът от инфектиране с туберкулоза е по-висок
при ХИВ-позитивните, независимо от имунния им статус.

Рискът от инфектиране с вирусите на хепатит А, В и С,
както и със сексуално преносими инфекции (сифилис, гонорея и хламидия)
е по-висок при ХИВ-позитивните мъже, които имат
сексуални контакти с други мъже.

КАКВО ПРЕДСТАВЛЯВА ЛЕЧЕНИЕТО ЗА ХИВ?

Лечението за ХИВ се нарича **комбинирана антиретровирусна терапия**. Комбинирана, защото обикновено съдържа три медикамента, действащи на различни етапи от жизнения цикъл на вируса. Медикаментите, прилагани за лечение на ХИВ, се наричат антиретровирусни, тъй като ХИВ принадлежи към групата на т.нар. ретровируси.



Прилаганите в момента медикаменти са форма на лечение, но те **не могат да те излекуват окончателно от ХИВ**. Освен в кръвния поток, вирусът се намира и в клетки, наричани „дремежи“ (в състояние на покой), до които прилаганите в момента лекарства не могат да достигнат. Именно тези „дремежи“ клетки са една от основните трудности за изнамиране на лек срещу ХИВ.

Настоящото лечение за ХИВ се провежда през целия живот, но медицината напредва бързо и терапиите стават все по-ефективни, по-лесни и безопасни за прием.

Антиретровирусното лечение се прилага успешно и безопасно по време на бременност.

ВСЕКИ ХИВ-ПОЗИТИВЕН ЛИ СЕ НУЖДАЕ ОТ ЛЕЧЕНИЕ?

Отговорът е ДА!

Започването на антиретровирусно лечение се препоръчва на всеки, независимо от броя на CD4 клетките, възможно най-скоро след поставяне на диагнозата. Колкото по-нисък е броят на CD4 клетките, толкова по-срещно е започването на лечение.

Максимално бързото започване на лечение след узнаване на диагнозата е от полза както за здравето на пациента, така и за предотвратяване на по-нататъшното предаване на вируса по сексуален път, а в случай на бременност – и за предотвратяване предаването на вируса на плода.

Ако след започване на лечение, пациентът е постигнал и е задържал вирусния си товар неоткриваем, то той вече **НЕ МОЖЕ** да предаде ХИВ на своите сексуални партньори.

Неоткриваем ХИВ = Непредаваем ХИВ

CheckPoint София е здравна служба,
ангажирана със сексуалното здраве.
Ние предоставяме информация, консултации и лечение
за всички сексуалнопреносими инфекции.

www.checkpointsofia.info

Издава се с подкрепата на

