



**НЕОТКРИВАЕМ ХИВ
= НЕПРЕДАВАЕМ ХИВ**

checkp✓int

Център за сексуално здраве, София

checkEd ✓

НЕОТКРИВАЕМ ХИВ = НЕПРЕДАВАЕМ ХИВ

Редовното приемане на антиретровирусната терапия за ХИВ гарантира, че вирусът не може да бъде предаден на сексуалните партньори, както и дълъг живот в добро здраве за живеещите с вируса.

Редовното придържане към антиретровирусната терапия от живеещите с ХИВ помага за:

- Достигане и задържане на неоткриваем вирусен товар, което предотвратява възможността да се предаде ХИВ на сексуалните партньори при незащитен секс;
- Подобряване на общото здравословно състояние на живеещите с ХИВ;
- Драстично елиминиране на риска от предаване на ХИВ на здравните работници при медицински манипулации (стоматологични процедури, хирургични интервенции и др.)



ВСЕКИ ХИВ-ПОЗИТИВЕН ТРЯБВА ДА **ПРИЕМА АНТИРЕТРОВИРУСНА ТЕРАПИЯ**

Започването на антиретровирусно лечение се препоръчва на всеки възможно най-скоро след поставяне на диагнозата. Максимално бързото започване на лечение след разбиране на диагнозата е от полза както за здравето на живеещия с ХИВ и неговото благополучие в дългосрочен план, така и за предотвратяване на по-нататъшното предаване на вируса по сексуален път, а в случай на бременност – и за предотвратяване предаването на вируса на бебето.

ПРИЕМЪТ НА АНТИРЕТРОВИРУСНА ТЕРАПИЯ ГАРАНТИРА „НЕОТКРИВАЕМ“ ВИРУСЕН ТОВАР

Основната цел на антиретровирусното лечение е да се постигне **„неоткриваем“** вирусен товар, което означава понижаването му до стойности, които не могат да бъдат измерени с чувствителността на съвременните тестове.

Изследването на вирусния товар предоставя информация за количеството на вируса в милилитър (мл.) кръв и се изчислява в копия/мл. В България тестовете за вирусен товар определят като неоткриваем такъв при стойности на вирусния товар **< 40 копия/мл.**

Колкото по-висок е вирусният товар, толкова по-голяма е вероятността човек, инфектиран с ХИВ да предаде вируса на друг. За висок вирусен товар условно се приемат стойности от и над 100 000 копия/мл.



От започването на антиретровирусното лечение, при правилно приемане на терапията и придържане към нея, максимум до 6-тия месец трябва да се постигне неоткриваем вирусен товар. За успешна се счита терапия, при която се постига и трайно се задържа неоткриваем вирусен товар.

Ако след започване на лечение живеещият с ХИВ е постигнал и е задържал вирусния си товар неоткриваем, то той вече **не може** да предаде ХИВ на своите сексуални партньори.

При постигане на неоткриваем вирусен товар в резултат на провеждано лечение по време на бременност, рискът за предаване на ХИВ от майката на бебето е сведен почти до нула.



ПОДДЪРЖАНЕТО НА НЕОТКРИВАЕМ ВИРУСЕН ТОВАР ГАРАНТИРА ДОБРО ЗДРАВЕ

Придържането към антиретровирусната терапия води до максимално възстановяване на имунната система на живеещия с ХИВ. Оптималното е да се постигне и поддържа брой на CD4 клетките (които ХИВ поражда при инфектирането) е над 500, колкото е нормалният брой при здрав човек. Не винаги обаче това е възможно, особено когато терапията се започне при напреднала ХИВ инфекция и брой на CD4 клетките под 200.

Но дори и в този случай, антиретровирусната терапия дава най-добрия шанс за възстановяване и укрепване на имунната система, и гарантира нарастване на броя на CD4 клетките до по-безопасни нива. Ако пациент приема терапия и поддържа брой на CD4 клетките над 500 и неоткриваем вирусен товар, то той може да очаква да има нормална продължителност на живота.

Придържането към терапията за ХИВ е **гаранция** за дълъг живот без риск от предаване на ХИВ и живот в добро здраве.

Придържането към терапията е **най-важното нещо**, когато живеец с ХИВ започва лечение и трябва да бъде основен приоритет до достигане на неоткриваем вирусен товар.

Когато живеещият с ХИВ се придържа към антиретровирусната си терапия, се гарантира, че всичките лекарства от комбинацията се съдържат в организма в достатъчно големи количества, за да държат под контрол вируса 24 часа в денонощието, 7 дни в седмицата.

След постигане на неоткриваем вирусен товар, спазването на добро придържане към терапията (максимално близко до 100%) продължава да бъде важно. Затова е от толкова голямо значение съставената терапевтична схема за живеещия с ХИВ да бъде такава, която да той да може да следва всеки ден независимо дали е делничен или почивен, и независимо от житейската ситуация, в която се намира.

При спиране на терапията вирусният товар може да се увеличи много бързо (за няколко седмици). Всяко прекъсване на терапията крие риск от развитието на лекарствена резистентност и е особено опасно за онези с много уязвима имунна система.



CheckPoint София е здравна служба,
ангажирана със сексуалното здраве.
Ние предоставяме информация, консултации и лечение
за всички сексуалнопреносими инфекции.

www.checkpointsofia.info

Издава се с подкрепата на



EUROPE