CheckEd

НЕОТКРИВАМЕ РАВНО НА НЕПРЕДАВАМЕ

Checkpoint

Център за сексуално здраве, София

НЕОТКРИВАЕМ = НЕПРЕДАВАЕМ (Н=Н)

Ако имате контакт с ХИВ-позитивен:

Поговорете с него и проучете на лечение ли е, с неоткриваем вирусен товар ли е и откога е така?

Ако партньорът ви е ХИВ-позитивен, но е на антиретровирусно лечение и е с неоткриваем вирусен товар, няма вероятност да ви предаде ХИВ при сексуален контакт, включително при секс без презерватив.

Това е научен консенсус, подкрепен от редица здравни институции и агенции - Световната здравна организация, Програмата на ООН за ХИВ/СПИН (UNAIDS), Европейския център за превенция и контрол на заболяванията (ECDC), Центровете за контрол и превенция на заболяванията в САЩ (CDC), както и от Министерство на здравеопазването на Р.България.

Какво е неоткриваем вирусен товар?

Като „вирусен товар" се определя количеството на ХИВ, съдържащо се в милилитър кръв. Колкото по-висок е броят на копията на вируса в милилитър кръв, толкова е по-голяма вероятността за предаването на ХИВ. „Неоткриваем вирусен товар" е определение за изключително ниски нива на ХИВ в кръвта.
Антиретровирусната терапия (АРТ) понижава вирусния товар до стойности, който не могат да бъдат засечени при измерване със съвременните тестове. Именно това състояние се нарича „неоткриваем вирусен товар" (в България тестовете за вирусен товар определят като неоткриваем такъв при стойности на вирусния товар < 40 вирусни копия/милилитър кръв). Има неопровержими научни доказателства, че носители на ХИВ с неоткриваем вирусен товар не могат да предадат вируса по сексуален път. Дори и да е с неоткриваем вирусен товар обаче, човек с ХИВ не изчиства напълно вируса от кръвта си и не може да постигне пълно излекуване. Доброто придържане към АРТ е ключово за поддържане на непрекъснато състояние на неоткриваем вирусен товар.

Всеки ХИВ-позитивен ли достига до неоткриваем вирусен товар?

В рамките на първите шест месеца почти всеки, започващ АРТ, достига до неоткриваем вирусен товар. Придържането към лечението и регулярният мониторинг на вирусния товар са двата съществени фактора за достигането и задържането

на неоткриваем вирусен товар. Хора, които поддържат неоткриваем вирусен товар за повече от година и приемат редовно терапията си, почти не достигат обратно до „откриваеми" стойности на вирусния товар.

Неоткриваем вирусен товар в семенната и други телесни течности

Учените са установили, че освен в кръвта, АРТ води до неоткриваем вирусен товар и в семенната, вагиналната и ректалната течност. Понякога хора с неоткриваем вирусен товар в кръвта имат РНК и ДНК на ХИВ в семенната, вагиналната или ректалната течност, но не съществуват доказателства, че това увеличава риска от трансмисия на ХИВ. РНК и ДНК са само частици от ХИВ. За инфектиране е необходим цялостен вирус.

Разкриване на ХИВ статуса, ако сте с неоткриваем вирусен товар

Ако сте с неоткриваем вирусен товар повече от шест месеца и продължавате да се придържате успешно към АРТ, вие не излагате на риск сексуалните си партньори. Няма морална причина да разкривате статуса си, след като не съществува риск от предаване на вируса. Независимо от това, редно е да помислите върху предимствата и недостатъците на това да разкриете статуса си (или не) както за вас, така и за партньорите ви. Партньорите ви могат да се разстроят, ако научат за статуса ви след като вече сте имали сексуален контакт, което може да доведе до неблагоприятни последствия в междуличностните ви отношения, дори когато не съществува риск от трансмисия.

Как да сме сигурни дали партньорът ни е с неоткриваем вирусен товар?

Както не можете да знаете дали човек е ХИВ-позитивен или не, така не можете да сте сигурни дали някой действително е с неоткриваем вирусен товар. Решението да се доверите на своя партньор е изключително лично и вероятно ще зависи от вашите сексуални практики и обстоятелствата на вашето партньорство. Всеки човек, доброволно участващ в сексуален акт, е отговорен за своето собствено сексуално здраве. Препоръчваме ви винаги да ползвате презервативи с непознати или случайни партньори.

Checkpoint

Център за сексуално здраве, София

1000 София, ул. Цар Самуил 111
Понеделник – петък: 12-20 ч. Събота: 12-18 ч.
+359 2 952 33 99
info@checkpointsofia.info
www.checkpointsofia.info

Брошурата се издава с подкрепата на GILEAD